



金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

金江拯溺會 2017 年 7-8 月份游泳訓練班(官塘泳池)

初級班	適合不懂游泳或略懂游泳之學員	教授呼吸、浮身及蛙泳。
中級班	能完成 15 米自由泳或蛙泳之學員	教授踩水及技術改良。
訓練班	能完成 50 米自由泳及蛙泳之學員	教授蝶泳、背泳及技術改良。

地點	泳班編號	備註	上課週次	上課時間	上課日期	學費	
官塘泳池 Kwun Tong Swimming Pool 初、中班 (同時分組進行)	KT7-01	/	逢星期日	上午 10:00-11:00	7 月: 2, 9, 16, 23, 30	初: \$800 (8 課)	
	KT7-02	/		上午 11:00-中午 12:00			8 月: 13, 20, 27
	KT7-03	/		下午 1:00-2:00			
	KT7-04	專池			中午 12:00-1:00	7 月: 2, 9, 16, 23, 30 8 月: 13, 20, 27	初: \$880 (8 課) 中: \$760 (8 課)
	KT7-05	專池	逢星期一	逢星期一至四	中午 12:00-1:00	7 月 17 至 8 月 31 日	初: \$770 (7 課) 中: \$665 (7 課)
	KT7-06	專池	逢星期二				
	KT7-07	專池	逢星期四				
	KT7-08	專池	逢星期五				
	KT7-09	專池	每週 2 課			7 月 21 至 8 月 25 日	初: \$660 (6 課) 中: \$570 (6 課)
	KT7-10	/	逢星期六		上午 10:30-11:30	7 月: 8, 15, 22, 29	初: \$800 (8 課) 中: \$720 (8 課)
	KT7-11	專池					

報名方法

用信封寫上姓名及班別，付上現金一併交回本會教練。

注意事項

- 學費不包括泳池入場費。學員必須配戴本會泳帽以茲識別。
- 請家長按照已報名班別之時間和地點自行接送子女，並於上課前 30 分鐘到達泳池報到及輪候。如果泳班有任何更改，本會將另行通知。
- 天文台若上課前一小時三十分內懸掛八號風球或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號，當天訓練將會取消，而雷暴或大雨則如常上課。
- 確保泳員安全，參加者必須遵從教練指示及泳池守則。未經許可不得擅自進出泳池範圍。違規者本會有權立即終止，所繳費用則不獲發還。
- 本會保留任何游泳班之權利；最少 3 人成班。

查詢

聯絡教練: 吳偉文教練(Raymond) 6052 0064/ 吳偉華教練(Jason) 9302 4202

報名、請假、查詢 Money 姐姐 6681 3531。