



金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O.Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

金江拯溺會 2017 年 7-8 月份游泳訓練班(小西灣 SSW)

| | | |
|-----|-------------------|-------------|
| 初級班 | 適合不懂游泳或略懂游泳之學員 | 教授呼吸、浮身及蛙泳。 |
| 中級班 | 能完成 15 米自由泳或蛙泳之學員 | 教授踩水及技術改良。 |

| 地點 | 泳班編號 | 備註 | 上課週次 | 上課時間 | 上課日期 | 學費 |
|---|---------|----|---------------|---------------|--|-----------------|
| 小西灣泳池 Siu Sai Wan Swimming Complex 初、中班 (同時分組進行) | SSW7-01 | 專池 | 逢星期日、二、五 | 中午 12:00-1:00 | 7 月: 16, 18, 21, 23, 25, 28, 30 | 初:\$1,000 (9 課) |
| | SSW7-02 | 專池 | Sun, Tue, Fri | 下午 5:00-6:00 | 8 月: 1, 4, | 中:\$900 (9 課) |
| | SSW7-03 | 專池 | 逢星期一、三、六 | 中午 12:00-1:00 | 7 月: 17, 19, 22, 24, 26, 29, 31 | 初:\$1,000 (9 課) |
| | SSW7-04 | 專池 | Mon, Wed, Sat | 下午 5:00-6:00 | 8 月: 2, 5 | 中:\$900 (9 課) |
| | SSW7-05 | 專池 | 逢星期日、二、五 | 中午 12:00-1:00 | 8 月: 8, 11, 13, 15, 18, 20, 22, 25, 27 | 初:\$1,000 (9 課) |
| | SSW7-06 | 專池 | Sun, Tue, Fri | 下午 5:00-6:00 | | 中:\$900 (9 課) |
| | SSW7-07 | 專池 | 逢星期一、三、六 | 中午 12:00-1:00 | 8 月: 7, 9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, | 初:\$1,000 (9 課) |
| | SSW7-08 | 專池 | Mon, Wed, Sat | 下午 5:00-6:00 | 30 | 中:\$900 (9 課) |

專池時段: 已包括入場費。如學員人數不多於泳池所限, 本會每個學員只准一名家長陪同進入)

非專池時段: 不包括入場費, 請自費入場。

- 每期 9 課 \$1,000, 如同一時候交兩期, 即可減 \$100 (即 \$1900/18 課);
- 每期 10 課 \$1,100, 如同一時候交兩期, 即可減 \$100 (即 \$2100/20 課);

報名方法 填妥以下表格連同寫上姓名的現金/支票(抬頭: 金江拯溺會)交回本會教練。

- 注意事項**
1. 學費包括泳池入場費; 學員必須配戴本會泳帽以茲識別; 逐堂計算 \$150/小時; 最少 3 人成班。
 2. 請家長按照已報班別之時間和地點自行接送子女, 並於上課前 30 分鐘到達泳池報到及輪侯。如果泳班有任何更改, 本會將另行通知。
 3. 天文台若上課前一小時三十分內懸掛八號風球或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號, 當天訓練將會取消, 而雷暴或大雨則如常上課。
 4. 確保泳員安全, 參加者必須遵從教練指示及泳池守則。未經許可不得擅自進出泳池範圍。違規者本會有權立即終止, 所繳費用則不獲發還。

查詢 聯絡教練: 王教練@小西灣 61506774; 或金江拯溺會 5134 9516 (Whatsapp/WeChat)

2017 年 7-8 月份游泳訓練班(小西灣 SSW)

本人同意子女參加貴會舉辦之訓練班, 並明白其身體狀況適合訓練, 及同意在子女訓練期間服從教練及領隊之指示。

姓名: _____ 年齡: _____ 性別: _____ 聯絡電話: _____

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____