



金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O.Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

金江拯溺會 2017 年 7-8 月份游泳訓練班(維多利亞公園泳池 VPSP)

初級班	適合不懂游泳或略懂游泳之學員	教授呼吸、浮身及蛙泳。
中級班	能完成 15 米自由泳或蛙泳之學員	教授踩水及技術改良。
訓練班	能完成 50 米自由泳及蛙泳之學員	教授蝶泳、背泳及技術改良。

地點	泳班編號	備註	上課週次	上課時間	上課日期	學費
維多利亞公園 泳池 Victoria Park Swimming Pool 初、中班 (同時分組進行)	VP7-01	/	逢星期三、五 (Wed & Fri)	下午 6:00-7:00	7 月: 19, 21, 26, 28 8 月: 2,4,9,11,16,18,23,25,30	初: \$1,300 (13 課) 中: \$1,170 (13 課)
	VP7-02	專池		下午 7:00-9:00		初: \$1,330 (13 課) 中: \$1,235 (13 課) 訓: \$1,300 (13 課)
	VP7-05	專池	逢星期六 (Sat)	下午 5:00-6:00	7 月 8, 15, 22, 29 8 月: 5, 12, 19, 26	*3-5 歲: \$1,200 (8 課) 初: \$880 (8 課) 中: \$760 (8 課)
	VP7-06	/		下午 6:00-7:00		初: \$900 (9 課) 中: \$810 (9 課)
	VP7-07	/	逢星期日 (Sun)	上午 11:00-中午 12:00	7 月: 2, 9, 16, 23, 30 8 月: 13, 20, 27	初: \$800 (8 課) 中: \$720 (8 課)
	VP7-08	專池		下午 12:00-1:00		初: \$880 (8 課) 中: \$760 (8 課)

報名方法 填妥以下表格連同寫上姓名的現金/支票(抬頭: 金江拯溺會)交回本會教練。

- 注意事項**
1. 學費包括泳池入場費。學員必須配戴本會泳帽以茲識別。本會保留任何游泳班之權利。
 2. 請家長按照已報班別之時間和地點自行接送子女，並於上課前 30 分鐘到達泳池報到及輪候。如果泳班有任何更改，本會將另行通知。
 3. 天文台若上課前一小時三十分內懸掛八號風球或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號，當天訓練將會取消，而雷暴或大雨則如常上課。
 4. 確保泳員安全，參加者必須遵從教練指示及泳池守則。未經許可不得擅自進出泳池範圍。違規者本會有權立即終止，所繳費用則不獲發還。
 5. 家長須依照以上課堂付款：逐堂計算\$150/小時；最少 3 人成班。

查詢 聯絡教練: 吳教練 6052 0064 ; 或金江拯溺會 5134 9516 (Whatsapp/WeChat)

2017 年 7-8 月份游泳訓練班(維多利亞公園泳池 VPSP)

本人同意子女參加貴會舉辦之訓練班，並明白其身體狀況適合訓練，及同意在子女訓練期間服從教練及領隊之指示。

姓名: _____ 年齡: _____ 性別: _____ 聯絡電話: _____

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

家長/鑑護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____