

# 金江拯溺會(游泳部)

## Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: [www.grlsc.org.hk](http://www.grlsc.org.hk)

致各學員及家長:

七、八月份開始各組別的訓練時間有更改, 請各學員依照時間表準時出席。詳情如下:

七月份時間表

SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
31 精英					1 精英	2 精英
3 精英	4 精英	5	6 精英	7	8 精英	9 精英
10 精英	11 精英	12	13 精英	14	15 精英	16 精英
17 精英	18 精英	19	20 精英	21	22 精英	23 精英
24 精英	25 精英	26	27 精英	28	29 精英	30 精英

### 精英

星期一、三、五 7:00—9:00pm

港灣泳池

星期二、四 5:00—6:00pm

九龍公園泳池

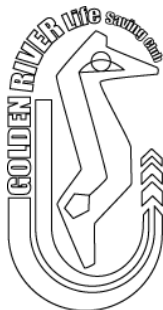
星期六、日 12:00—1:00pm

九龍公園泳池

學費: \$1,000/7 月

##除以上月費外, 其他一律以\$100/每小時計算。

教練: Vivian 9841 0181 (Whatsapp)



# 金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

## 八月份時間表

SUN	MON	TUE	WED	THUR	FRI	SAT
	1 精英	2	3 精英	4	5 精英	6 精英
7* 全民運動日	8 精英	9	10 精英	11	12 精英	13 精英
14 精英	15 精英	16	17 精英	18	19 精英	20 精英
21 精英	22 精英	23	24 精英	25	26 精英	27 精英
28 精英	29 精英	30	31 精英			

### 精英

星期一、三、五 7:00—9:00pm  
星期二、四 5:00—6:00pm  
星期六、日 12:00—1:00pm

港灣泳池  
九龍公園泳池  
九龍公園泳池

學費: \$1,000/8 月

##除以上月費外, 其他一律以\$100/每小時計算。

教練: Vivian 9841 0181 (Whatsapp)