



# 金江拯溺會(游泳部)

## Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

### 金江拯溺會 2017 年拯溺銅章班 BM

班別	上課日期	上課時間	地點	費用	甲、乙 考試日期	丙 考試日期
BM1707	6 月: 26, 28, 30 7 月: 3, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 19, 21, 24, 26, 28, 31	逢星期一、三、五 7:00 pm– 9: 30pm	灣仔訓練池	\$1500	3/8 (星期四) *筆試+CPR@ 深水埗	6/8 (星期日) @灣仔泳池
BM1708	7 月: 26, 28, 31 8 月: 2, 4, 7, 9, 11, 14, 16, 18 21, 23, 25, 28, 30	逢星期一、三、五 7:00 pm– 9: 30pm	灣仔訓練池	\$1500	31/8 (星期四) *筆試+CPR@ 深水埗	3/9 (星期日) @灣仔泳池

1. 費用已包括拯溺手冊申請費、首次考試費、拯溺筆記一份;
2. 如考生不及格者, 須額外繳付每項\$200 之補考費 + 每課\$100 之上課費。
3. 費用已包括救生水泡及救生繩索, 不需購買。
4. 心肺復甦法訓練工具由本會提供。

參加資格: 1. 14 歲或以上;  
2. 能游 200 米或以上蛙式或自由式;  
3. 能踩水 3 分鐘。  
\* 若申請人未達到上述游泳距離要求, 本會另有游泳課程提供。

報名方法: 填妥下列報名表格後連同費用、身份証副本及相片兩張, 親自交回 Vivian 61506774)。  
: 現金 / 支票 (支票抬頭: 金江拯溺會 或 Golden River Life Saving Club)

上課內容: 1. 成人單人心肺復甦法 (CPR); 2. 水中拖救法。	請注意以下事項: (1) 除因天氣影響和另有活動而令訓練池關閉外, 一律不設補堂; (2) 如有特別事項需要請假, 請上課前一天通知教練。
---	---

### < 2017 拯溺銅章課程報名表格 >

姓名: \_\_\_\_\_ 性別: 男/女 出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

電郵地址: \_\_\_\_\_

手提電話號碼: \_\_\_\_\_ 申請人簽署: \_\_\_\_\_

註: 18 歲以下申請人必須得到家長同意

本人同意小兒/小女 \_\_\_\_\_ 參加金江拯溺會舉辦之拯溺課程, 且證明身體並無不適。

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_