



金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

金江拯溺會 2017 年 7-8 月份游泳訓練班(港島東 IESP)

初級班	適合不懂游泳或略懂游泳之學員	教授呼吸、浮身及蛙泳。
中級班	能完成 15 米自由泳或蛙泳之學員	教授踩水及技術改良。

地點	泳班編號	備註	上課週次	上課時間	上課日期	學費
港島東游泳池 Island East Swimming Pool 初、中班 (同時分組進行)	IESP7-01	/	逢星期一、四 (Mon & Thur)	上午 10:30-11:30	7 月: 17, 20, 24, 27, 31 8 月: 3, 7, 10, 14, 17, 21, 24, 28, 31	初: \$1,400 (14 課)
	IESP7-02	專池		中午 12:00-1:00		中: \$1,260 (14 課)
	IESP7-03	專池		下午 5:00-6:00		初: \$1,540 (14 課) 中: \$1,330 (13 課)
	IESP7-04	/	逢星期二、六 (Tue & Sat)	上午 10:30-11:30	7 月: 18, 22, 25, 29 8 月: 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29	初: \$1,300 (13 課)
	IESP7-05	專池		中午 12:00-1:00		中: \$1,170 (13 課)
	IESP7-06	專池		下午 5:00-6:00		初: \$1,430 (13 課) 中: \$1,235 (13 課)
	IESP7-07	專池	逢星期四、五 (Thur & Fri)	下午 5:00-6:00	7 月: 20, 21, 27, 28 8 月: 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31	初: \$1,430 (13 課) 中: \$1,235 (13 課)
	IESP7-08	/	逢星期五、日 (Fri & Sun)	上午 10:30-11:30	7 月: 16, 21, 23, 28, 30 8 月: 4, 11, 13, 18, 20, 25, 27	初: \$1,200 (12 課)
	IESP7-09	專池		中午 12:00-1:00		中: \$1,080 (12 課) 初: \$1,320 (12 課) 中: \$1,140 (12 課)
專池時段: 已包括入場費。如學員人數不多於泳池所限, 本會每個學員只准一名家長陪同進入						
非專池時段: 不包括入場費, 請自費入場。						

報名方法 填妥以下表格連同寫上姓名的現金/支票(抬頭: 金江拯溺會)交回本會教練。

- 注意事項**
1. 學費包括泳池入場費; 學員必須配戴本會泳帽以茲識別; 逐堂計算\$150/小時; 最少 3 人成班。
 2. 請家長按照已報班別之時間和地點自行接送子女, 並於上課前 30 分鐘到達泳池報到及輪侯。如果泳班有任何更改, 本會將另行通知。
 3. 天文台若上課前一小時三十分內懸掛八號風球或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號, 當天訓練將會取消, 而雷暴或大雨則如常上課。
 4. 確保泳員安全, 參加者必須遵從教練指示及泳池守則。未經許可不得擅自進出泳池範圍。違規者本會有權立即終止, 所繳費用則不獲發還。

查詢 聯絡教練: 李教練@港島東 5347 4747; 或金江拯溺會 5134 9516 (Whatsapp/WeChat)

2017 年 7-8 月份游泳訓練班(港島東 IESP)

本人同意子女參加貴會舉辦之訓練班, 並明白其身體狀況適合訓練, 及同意在子女訓練期間服從教練及領隊之指示。

姓名: _____ 年齡: _____ 性別: _____ 聯絡電話: _____

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

泳班編號: _____ 應繳學費: \$ _____ (支票抬頭: 金江拯溺會)

家長/監護人姓名: _____ 家長/監護人簽署: _____