



# 金江拯溺會(游泳部)

Golden River Life Saving Club (Swimming Team)

Mail: G.P.O. Box 13596, Hong Kong Website: www.grlsc.org.hk

## 金江拯溺會 2016 年 7-8 月份游泳訓練班(中山公園泳池)

初級班	適合不懂游泳或略懂游泳之學員	教授呼吸、浮身及蛙泳。
中級班	能完成 15 米自由泳或蛙泳之學員	教授踩水及技術改良。

地點	泳班編號	備註	上課週次	上課時間	上課日期	學費
中山公園泳池	SYS7-01	/	逢星期一、三	上午 9:30-10:30	7 月: 18, 20, 25, 27	初: \$1,400 (14 課)
Suen Yat Sin	SYS7-02	/		上午 10:45-11:45	8 月: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29, 31	中: \$1,260 (14 課)
Memorial Park	SYS7-03	/	逢星期一	下午 2:45-3:45	7 月: 18, 25	初: \$700 (7 課)
Swimming Pool				下午 4:00-5:00	8 月: 1, 8, 15, 22, 29	中: \$630 (7 課)
初、中班 (同時分組進行)	SYS7-04	/				

**報名方法** 用信封寫上姓名及班別，付上**現金**一併交回本會教練。

- 注意事項**
- 學費不包括泳池入場費。學員必須配戴本會泳帽以茲識別。
  - 請家長按照已報班別之時間和地點自行接送子女，並於上課前 30 分鐘到達泳池報到及輪候。如果泳班有任何更改，本會將另行通知。
  - 天文台若上課前一小時三十分內懸掛八號風球或以上颱風信號、紅色或黑色暴雨信號，當天訓練將會取消，而雷暴或大雨則如常上課。
  - 確保泳員安全，參加者必須遵從教練指示及泳池守則。未經許可不得擅自進出泳池範圍。違規者本會有權立即終止，所繳費用則不獲發還。
  - 本會保留任何游泳班之權利；最少 3 人成班。

**查詢** 聯絡教練: 吳偉文教練(Raymond) 6052 0064/ 吳偉華教練(Jason) 9302 4202

報名、請假、查詢 Money 姐姐 6681 3531。

## 2016 年 7-8 月份游泳訓練班(中山公園泳池 SYSSP)

本人同意子女參加貴會舉辦之訓練班，並明白其身體狀況適合訓練，及同意在子女訓練期間服從教練及領隊之指示。

姓名: \_\_\_\_\_ 年齡: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 聯絡電話: \_\_\_\_\_

泳班編號: \_\_\_\_\_ 應繳學費: \$ \_\_\_\_\_ (支票抬頭: 金江拯溺會)

泳班編號: \_\_\_\_\_ 應繳學費: \$ \_\_\_\_\_ (支票抬頭: 金江拯溺會)

家長/監護人姓名: \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽署: \_\_\_\_\_